



PM

# 37:e Mälarcupen

och

## Mälarcupen Future Stars

30:e oktober – 1:a November 2020

### Stockholm

Vi är glada att trots Coronapandemin kunna genomföra årets Mälarcup, den 37:e i rad. Det blir en mindre tävling där vi har tre subdivisions på lördagen, två för herrar och en för damer. Söndagen viks för Future Stars med en omgång flickor och en pojkar.

#### Mälarcupen:

Lagtävlingen enligt formatet (5/5/3) samt mångkampstävlingen genomförs som vanligt men då vi inte genomför grenfinaler i år så delas grenmedaljer ut efter lördagens tävling.

MAG	Youth	Junior	Junior 2	Senior
Age	-07/-08/-09	-05/-06	-03/-04	-02 and earlier
Rules	Modified	CoP Junior	CoP Junior	CoP Senior
Comp. Saturday	AA	AA	AA	AA
Comp. Sunday	Team (5/5/3) may consist of participants from all age groups			
	No apparatus finals 2020.			
	Top three results from each class on each apparatus will have medals.			

WAG	Youth	Junior	Senior
Age	-08/-09	-05/-06/-07	-04 and earlier
Rules	Modified	CoP Junior	CoP Senior
Comp. Saturday	AA	AA	AA
Comp. Sunday	Team (5/5/3) may consist of participants from all age groups		
	No apparatus finals 2020.		
	Top three results from each class on each apparatus will have medals.		

**Friståendemusik:** Skicka all friståendemusik i mp3-format och namnge med klubb samt för- och efternamn på gymnasten. Skicka till [malarcupen.music@gmail.com](mailto:malarcupen.music@gmail.com) senast 29 oktober.

**Ackrediteringskort:** då har begränsat antal personer i våra tävlingslokaler så kräver vi att de ackrediteringskort vi delar ut på arenan ska användas vid all passage in i tränings- och tävlingshall.

**Extra mattor:** KvAG har rätt till 10 cm extramatta utan avdrag vid släpp i barr och dubbla volter på fristående. MAG tillåter 10 cm extramatta vid släpp i räck, avhopp i barr och ringar samt trippel volt på fristående. Meddela vid tekniska mötet om ni önskar extramatta på andra övningar. Mattan ligger på plats hela programmet eller tas bort efter övningen.

**Mälarcupen Future Stars:** Två klasser genomförs, med lag\*, mångkamp och grenmedaljer.

A) RM 2 och 3 för pojkar samt Steg 7 för flickor

B) Valfria serier Rikspokalen för flickor.

\* Bästa MAG/KvAG förening baserat på de fyra främsta placeringarna i klass A och B.

MAG	RM1	RM2	RM3	Optional
Age	Free	Free	Free	Min 11 years during calendar year
Rules	Compulsory	Compulsory	Compulsory	CoP Modified
Comp.	AA	AA	AA	AA
Sunday	Team, four (4) best placements. Consist of participants from all age groups			
Comp. Sunday	No apparatus finals for boys in Mälarcupen Future Stars			

WAG	Level 5	Level 6	Level 7	Optional
Age	Free	Free	Free	Min 11 years during calendar year
Rules	Compulsory	Compulsory	Compulsory	CoP Modified
Comp.	AA	AA	AA	AA
Sunday	Team, four (4) best placements. Consist of participants from all age groups			
Comp. Sunday	Apparatus finals <del>only</del> for Optional class. Top three results from each class on each apparatus will have medals.			

**Resultat:** Resultaten redovisas på skärmar vid varje redskap samt live på [live.sporteentsystems.se](http://live.sporteentsystems.se). Tävlingsarna kommer också att streamas via [malarcupen.streamify.io/play/collections](http://malarcupen.streamify.io/play/collections)

**Covid-19:** Vi följer Gymnastikförbundets restriktioner för tävling där restriktioner fortsatt gäller för att minska smittspridning av Covid-19. Därför begränsar vi antalet personer i tävlingshallen till max 50 och tar inte emot publik. För att ytterligare minimera riskerna med smittspridning kräver vi att följande regler följs av gymnaster, tränare, domare och funktionärer

- Man stannar hemma vid minsta symptom på sjukdom.
- Gymnaster och tränare ombeds komma ombytta till Åkeshov. Det finns dock omklädningsrum att tillgå för tillresande föreningar.
- Vi tvättar händerna före vi går in i träningshall eller tävlingshall och vi tvättar även händerna innan vi lämnar anläggningen.
- Vi undviker all köbildning och håller avstånd till varandra.
- Gymnaster tar med egen magnesia och ev vattenspruta.
- Föreningarna kommer att tilldelas platser på läktaren under tävlingen där man inväntar sin tur på redskapen.
- Vi marscherar till alla line-ups och prisutdelning från anvisade läktarplatser.

## TÄVLINGSPROGRAM

### Fredag 30 oktober, uppvärmning i tävlingshallen för deltagare i Mälarcupen

- 09.00 Träningshallen är öppen för samtliga gymnaster i Mälarcupen och Future Stars  
09.00 – 12.00 Förträning i tävlingshallen för Mälarcupens deltagare i KvAG.  
12.15 Tekniskt möte i tävlingshallen med en representant per KvAG-förening i Mälarcupen  
14.00 – 17.00 Förträning i tävlingshallen för Mälarcupens deltagare I MAG  
17.15 Tekniskt möte i tävlingshallen med en representant per MAG-förening i Mälarcupen  
18.00 – 20.00 Bokningsbar tid i tävlingshallen, meddela MAG/KvAG tävlingsledare senast torsdag kl 18

### Lördag 31 oktober, 37:e Mälarcupen

- 08.00 – 20.00 Träningshallen är öppen för samtliga gymnaster i Mälarcupen  
08.00 – 11.00 Träningshallen är öppen för KvAG Future Stars  
13.00 – 16.00 Träningshallen är öppen för MAG Future Stars  
09.00 Domarmöte KvAG i tävlingshallen  
09.00 – 09.10 Generell uppvärmning i tävlingshallen  
09.10 – 09.50 Schemalagd förträning i tävlingshallen KvAG  
09.55 Defilering  
10.00 Tävling Mälarcupen KvAG  
12.30 Prisutdelning KvAG. Lag, AA och grenar.

- 12.15 – 12.45 Generell uppvärmning i träningshallen  
12.00 Domarmöte MAG i tävlingshallen  
12.45 – 13.25 Förträning i tävlingshallen (7 min per redskap)  
13.28 Defilering deltävling 1  
13.30 Tävling Mälarcupen MAG, deltävling 1  
16.10 – 16.40 Generell uppvärmning i träningshallen  
16.40 – 17.25 Förträning i tävlingshallen MAG (7 min per redskap)  
17.28 Defilering deltävling 2  
17.30 Tävling Mälarcupen MAG, deltävling 2  
20.00 Prisutdelning MAG. Lag, AA och grenar.

### Söndag 1 november, Mälarcupen Future Stars

- 07.45 Tävlingshallen och träningshallen öppen för Mälarcupen Future Stars  
08.00 Domarmöte KvAG i tävlingshallen  
08.00 Tekniskt möte Future Stars i tävlingshallen KvAG med en representant per förening  
08.10 – 08.50 Schemalagd förträning Future Stars  
08.55 Defilering  
09.00 Tävling KvAG: Steg 7 och Pokalen  
11.30 Prisutdelning Future Stars KvAG i träningshallen. Lag, AA och grenar.  
11.45 – 12.25 Förträning Future Stars MAG  
12.28 Defilering  
12.30 Tävling MAG: RM 2-3  
14.30 Prisutdelning Future Stars MAG i tävlingshallen. Lag, AA och grenar.

### Domare KvAG, Mälarcupen

#### Hopp/Bom

- D1 Harpa Oskarsdottir  
D2/E1 Kristina Jerndahl  
E2 Erika Folestad  
E3 Anna Pagander  
E4 Emma Helsing

#### Barr/Fristående

- D1 Ylva Aspenberg  
D2/E1 Adina Rumbutis  
E2 Tina Hultén  
E3 Daria Roth  
E4 Annika Molander

## Domare KvAG, Future Stars

### Hopp/Bom

D1	Pia Rothe
D2/E1	Alitze Fransson
E2	Åsa Lindell
E3	Amanda Kratz

### Barr/Fristående

D1	Adina Rumbutis
D2/E1	Athina Williams
E2	Daria Roth
E3	Jakob Hartzell

## Startlista KvAG, Mälarcupen

### Pool 1 Hopp – Barr – Bom - Fristående

1.	Ellen Falck	Senior	SOL
2.	Nicoline Capelle	Senior	SOL
3.	Kristina Åhlin	Senior	All Star Gymnastics, lag 1
4.	Livia Lindbäck	Senior	All Star Gymnastics, lag 1
5.	Maria-Gabriela Chetu	Junior	All Star Gymnastics, lag 1
6.	Sofia Nordström	Junior	All Star Gymnastics, lag 1
7.	Jaroslava Lapchine	Youth	All Star Gymnastics, lag 1
8.	Tess Hartzell	Senior	GF Stockholm Top Gymnastics
9.	Alva Eriksson	Senior	GF Stockholm Top Gymnastics, lag 1
10.	Emmy Malmberg	Youth	GF Stockholm Top Gymnastics, lag 1
11.	Amanda Helsing	Junior	GF Stockholm Top Gymnastics, lag 1
12.	Ellen Gakios	Junior	GF Stockholm Top Gymnastics, lag 1
13.	Malva Lundqvist	Junior	GF Stockholm Top Gymnastics, lag 1

### Pool 2 Barr – Hopp – Fristående - Bom

14.	Tonya Paulsson	Senior	GK Motus Salto
15.	Elina Gravin	Junior	Eskilstuna GF, lag 1
16.	Nathalie Westlund	Junior	Eskilstuna GF, lag 1
17.	Emelie Westlund	Junior	Eskilstuna GF, lag 1
18.	Isabelle Hell	Junior	Eskilstuna GF, lag 1
19.	Jonna Adlerteg	Senior	Eskilstuna GF, lag 1
20.	Felicia Van der Poel	Senior	GF Atletica, lag 1
21.	Ebba Dahlgren	Senior	GF Atletica, lag 1
22.	Hennie Martinsdóttir	Senior	GF Atletica, lag 1
23.	Embla Molander	Junior	GF Atletica, lag 2
24.	Alice Lindberg	Junior	GF Atletica, lag 2
25.	Tova Berntsson	Junior	GF Atletica, lag 2
26.	Alva Fredriksson	Junior	GF Atletica, lag 2

## Startlista KvAG, Future Stars

### Pool 1 Hopp – Barr – Bom - Fristående

27.	Ella Bertlin	Rikspok	All Star Gymnastics
28.	Julia Falck	Rikspok	All Star Gymnastics
29.	Sara Blau	Rikspok	All Star Gymnastics
30.	Elle Sköld Christiansen	Rikspok	All Star Gymnastics
31.	Aliyah Idris	Rikspok	All Star Gymnastics
32.	Maria-Gabriela Chetu	Rikspok	All Star Gymnastics
33.	Junia Bågfors	Rikspok	All Star Gymnastics
34.	Kristina Åhlin	Rikspok	All Star Gymnastics
35.	Livia Lindbäck	Rikspok	All Star Gymnastics
36.	Milla Nyman	Steg 7	All Star Gymnastics
37.	Julie Lous Christensen	Steg 7	All Star Gymnastics
38.	Hilda Hellner Hågstrand	Steg 7	All Star Gymnastics

## Pool 2 Barr – Hopp – Fristående - Bom

39.	Jolin Larsson	Steg 7	Eskilstuna GF
40.	Maja Gustavsson	Steg 7	Västerås GF
41.	Tilda Persson	Steg 7	Västerås GF
42.	Amelie Huldén	Steg 7	GF Stockholm Top Gymnastics
43.	Olivia Dahlborg	Steg 7	GF Stockholm Top Gymnastics
44.	Ida Slättergård	Rikspok	GF Stockholm Top Gymnastics
45.	Melissa Sandberg	Rikspok	GF Stockholm Top Gymnastics
46.	Thea Hartzell	Rikspok	GF Stockholm Top Gymnastics
47.	Isabella Möller	Rikspok	GF Stockholm Top Gymnastics
48.	Hedda Hartzell	Rikspok	GF Stockholm Top Gymnastics

## Startlista MAG, Mälarcupen

### Pool 1 Subdivision 1

52	1	Simon Rotim	SWE	Uppsala GF	Junior
61	1	Theo Holmgren	SWE	GK Motus-Salto	Junior
75	1	Lukas Norin	SWE	Hammarbygymnasterna	Junior
76	1	Hugo Woxblom	SWE	Hammarbygymnasterna	Junior
77	1	Oliver Lewandowski	SWE	Hammarbygymnasterna	Junior
51	1	Georgios Salampasis	SWE	Uppsala GF	Junior 2
56	1	Jonathan Smith	SWE	Göteborgs Turnförening	Junior 2
57	1	Cristopher Juhlin	SWE	Göteborgs Turnförening	Junior 2
58	1	Jacob Söderqvist	SWE	KFUM	Junior 2

### Pool 2 Subdivision 1

54	1	Joar Adolfsson	SWE	Brommagymnasterna	Youth
55	1	Alexander Benyaminne	SWE	Brommagymnasterna	Youth
59	1	Edvin Rylén	SWE	GK Motus-Salto	Youth
60	1	Viggo Altarac	SWE	GK Motus-Salto	Youth
82	1	Ali Aghazade	SWE	Halmstad Frigymnaster	Youth
83	1	Gusten Hyll	SWE	Halmstad Frigymnaster	Youth
84	1	Alfons Eliasson	SWE	Halmstad Frigymnaster	Youth
85	1	Olle Bengtsson	SWE	Halmstad Frigymnaster	Youth
86	1	Wille Larsson	SWE	Halmstad Frigymnaster	Youth
87	1	Nils Bengtsson	SWE	Halmstad Frigymnaster	Youth

### Pool 1 Subdivision 2

62	2	Luis Il-Sung Melander	SWE	GK Motus-Salto	Junior 2	MAG
63	2	Joakim Lenberg	SWE	GK Motus-Salto	Senior	MAG
74	2	Adam Björs	SWE	Hammarbygymnasterna	Senior	MAG
73	2	Lukas Houser	SWE	Hammarbygymnasterna	Junior 2	MAG
72	2	William Sundell	SWE	Hammarbygymnasterna	Senior	MAG
71	2	Mattias Larsson	SWE	Hammarbygymnasterna	Senior	MAG
70	2	Kim Wanström	SWE	Hammarbygymnasterna	Senior	MAG
69	2	Karl Idesjö	SWE	Hammarbygymnasterna	Senior	MAG
53	2	David Rumbutis	SWE	All Star Gymnastics	Senior	MAG

**Pool 2 Subdivision 2**

81	2	Vilgot Hyll	SWE	Halmstad Frigymnaster	Junior 2	MAG
80	2	William Hyll	SWE	Halmstad Frigymnaster	Junior 2	MAG
67	2	Johan Rosendahl	SWE	Lulegymnasterna	Junior 2	MAG
68	2	Olof Antti	SWE	Lulegymnasterna	Junior	MAG
79	2	Filip Lidbeck	SWE	Halmstad Frigymnaster	Senior	MAG
78	2	Christopher Soos	SWE	Halmstad Frigymnaster	Senior	MAG
66	2	Nicolai Tretten	SWE	Lulegymnasterna	Senior	MAG
65	2	Emil Espling	SWE	Lulegymnasterna	Senior	MAG
64	2	Marcus Stenberg	SWE	Lulegymnasterna	Senior	MAG

**Startlista MAG Future Stars****Pool 1**

88	1	Elias Wennberg	SWE	Uppsala GF	Trean	MAG
94	1	Elias Samuelsson Sandgren	SWE	Göteborgs Turnförening	Trean	MAG
95	1	Ingmar Nordell	SWE	Göteborgs Turnförening	Tvåan	MAG
96	1	Raphael Lunden	SWE	Göteborgs Turnförening	Tvåan	MAG
97	1	William Linden	SWE	Göteborgs Turnförening	Tvåan	MAG
98	1	Hugo Houshangi	SWE	Göteborgs Turnförening	Tvåan	MAG
103	1	Melvin Berneskog	SWE	Hammarbygymnasterna	Tvåan	MAG
104	1	Oliver Österberg	SWE	Hammarbygymnasterna	Tvåan	MAG
105	1	Elliot Österberg	SWE	Hammarbygymnasterna	Tvåan	MAG

**Pool 2**

89	1	Stellan Edfeldt	SWE	Brommagymnasterna	Tvåan	MAG
90	1	Simon Olsen	SWE	Brommagymnasterna	Tvåan	MAG
91	1	Alexander Korepov	SWE	Brommagymnasterna	Tvåan	MAG
92	1	David Brännfors	SWE	Brommagymnasterna	Trean	MAG
93	1	Sixten Hörngren	SWE	Brommagymnasterna	Trean	MAG
99	1	Aladin Al-Naib	SWE	GK Motus-Salto	Tvåan	MAG
100	1	Gustav Nilsson	SWE	GK Motus-Salto	Tvåan	MAG
101	1	Oskar Il-Sung Melander	SWE	GK Motus-Salto	Tvåan	MAG
102	1	Franke Rylén	SWE	GK Motus-Salto	Trean	MAG

**Domare MAG, Mälarcupen****FX + SR + PB**

ÖD + D1	Gabriel Lindeby	GT
D2	Joar Svensson	HFG
E1	Simon Eriksson	KFUM
E2	Janiel Johansson	HFG
E3	Mathias Wennberg	UGF

## **Domare MAG, Mälarcupen**

### **PH + VT + HB**

ÖD + D1	Sergej Rumbutis	ASG
D2	Simon Hedlund	GK MS
E1	Hektor Klingberg	KFUM
E2	John Wiktorsson	HFG
E3	Fredrik Woxblom	HG
E4	Anna Rosenholmer	KFUM

## **Domare MAG, Future Stars**

### **FX SR PB**

D1	Adam Björs	BG
D2/E1	Mattias Wennberg	Uppsala GF
E2	Jonathan Smith	GBG Turnförening
E3	Schafinaz Adolphsson	BG

### **PH V HB**

D1	Fredrik Woxblom	HG
D2/E1	Simon Hedlund	Moto-Salto
E2	Christoffer Julin	GBG Turnförening
E3	Benyammine Benyammine	BG

**Vi önskar er de bästa förberedelserna, så ses vi till helgen!**

Åsa Lindell

Tf Ordförande föreningen Mälarcupen

[malarcupengymnastics@gmail.com](mailto:malarcupengymnastics@gmail.com)

Anna Rosenholmer

Tävlingsledare MAG

[malarcupengymnastics@gmail.com](mailto:malarcupengymnastics@gmail.com)

Sara Rumbutis

Tävlingsledare KvAG

[sara.rumbutis@gymnastik.se](mailto:sara.rumbutis@gymnastik.se)